

# 有馬・クアワーケーション スケジュール

※各プログラムは30分前から受付開始します。日時・開催場所・内容については、主催者の都合により変更・中止になる場合があります。  
参加される場合は、必ず事前に有馬温泉観光協会クアワーケーションデスク(☎078-904-3450)にご確認ください。

	1月22日(日)	1月23日(月)	1月24日(火)	1月25日(水)	1月26日(木)	1月27日(金)	1月28日(土)	1月29日(日)	1月30日(月)	1月31日(火)
9:00				9:00~13:00						
9:15				⑬ 有馬・六甲 サイクリング 講師 大西力さん						
9:30										
9:45										
10:00										
10:15		10:00~12:00	10:00~11:00	9時集合 ~9時30分出発 ~12時30分帰着 ~13時解散	10:00~13:00					10:00~11:00
10:30	山本ヨガ研究所 インストラクター 吉本久美子さん	⑱ 有馬温泉 ウェルネス ウォーキング 流通科学大学教授 西村典芳 先生	⑯ アートと 建築を巡る ミニツアー 御所坊スタッフ		③ 出来立てハムと ステーキランチ と能を愉しむ (株)丸優 代表 廣岡誠道 さん 三田屋本店広報 朝原広基さん					⑩ 写仏体験 念仏寺
10:45								10:30~12:00		
11:00	11:00~12:00					11:00~12:00	11:00~12:00	⑧ 有馬歴史講談会 (前編) 講師 玉田玉秀斎さん	11:00~13:00	
11:15	⑳ お寺で 爽やかヨガ					⑳ 竹細工体験 有馬籠くつわ 轡さん	㉑ 有馬炭酸 せんべい体験 有馬せんべい本舗 浅井里枝さん		㉒ 普茶料理教室と うなぎもどき丼の 昼食 有馬山温泉寺 住職 浅野英俊さん	11:30~13:30
11:30										⑨ 座禅と 普茶料理 有馬山温泉寺 住職 浅野英俊さん
11:45										
12:00										
12:15										
12:30	園田学園女子大学 名誉教授 田辺真人 先生									
12:45										
13:00										
13:15	13:00~14:30	13:00~15:00	13:00~14:00							
13:30	㉓ 有馬温泉 歴史講座	① 温泉療法 レクチャー 有馬温泉病院 理事長院長 中川一彦 院長	⑰ 身近に楽しむ 茶の湯の世界 有馬茶道部					13:00~15:00		
13:45								⑳ 塗香体験と マイ塗香作り 長川仁三郎商店 代表取締役 田中剛史さん		
14:00								⑧ 有馬歴史講談会 (後編) 講師 玉田玉秀斎さん		
14:15	14:00~15:00		14:30~16:00	14:00~15:30		14:00~15:00			14:00~15:30	
14:30	⑮ 神戸龍獅團 中国獅子舞 兵庫商業高 龍獅團OB		⑦ 有馬温泉歴史 ミニツアー 有馬温泉 ボランティアガイド	⑦ 有馬温泉歴史 ミニツアー 有馬温泉 ボランティアガイド		⑤ 三味線体験 有馬検番			⑦ 有馬温泉歴史 ミニツアー 有馬温泉 ボランティアガイド	14:00~17:00
14:45										⑳ あなたと有馬と 似顔絵と 画家・イラストレーター 奈路道程さん
15:00										
15:15										
15:30								15:00~16:30		
15:45		15:30~17:00						⑳ 和ハーブ体験 とマイ精油作り 香寺ハーブ・ガーデン 代表 福岡譲一さん		
16:00		⑦ 有馬温泉歴史 ミニツアー 有馬温泉 ボランティアガイド								
16:15										
16:30								16:00~17:00		
16:45								④ お座敷芸体験 芸妓カフェ 一糸		
17:00										
17:15										
17:30										
17:45	17:30~18:10							17:30~18:10		
18:00	⑫ 温泉コンサート (クラシック) 斉戸英美子さん(Sop.)、 島影聖人さん(Ten.)、 掛川歩美さん(Pf.)							⑬ 温泉コンサート (ジャズ) 久家貴志さん(Drs.)、 小林沙桜里さん(Pf.)、 鶴賀信高さん(B)		
18:15			18:00~20:00							17:00~18:00
18:30			㉔ すき焼き名人 竹中肉店							⑭ 温泉コンサート (和楽器) 吉瀬隆重さん(尺八) 関口綉代賀さん(箏)
20:00										

オプション(随時開催): ⑰バーチャルサイクリング、⑲eスポーツ、㉒忍者体験、⑳アロマテラピー、㉓陶芸体験の5つのプログラムについては、有馬温泉観光協会クアワーケーションデスク(☎078-904-3450)にお問い合わせください。